

LES ENTREPRISES MEMBRES DE SYNERZIP-LH

ACAT
ADTS
AIR LIQUIDE FRANCE INDUSTRIE
ALKION TERMINAL LE HAVRE
ALKION TERMINAL SOTRASOL
ANTIOTE
APM TERMINAL FRANCE SAS
A.R.C
ARNAL ROBERT & FILS
ARTELIA INDUSTRIE
ATELIERS DE NORMANDIE
ATSI NORMANDIE
BOLLORE LOGISTICS
CARE
CCI SEINE ESTUAIRE
CEGELEC HAUTE NORMANDIE -
ACTEMIUM
CHEVRON ORONITE
CIM FRANCE
CNM
CNMP
CRAM
CREATIS
CRIC
CTPO
CYRUS INDUSTRIE
DALKIA
DELAUNAY ET FILS
DF INDUSTRIE
DIMOÉ
DLC
EDF CENTRALE THERMIQUE
EDF DCR NORD OUEST
EG SAS
EIFFAGE CONSTRUCTION HAUTE
NORMANDIE
ENDEL
ENGIE
ENGIE INEO
ERAMET SANDOUVILLE
ESTENER
ENTREPRISE PHILIPPE LASSARAT
FRANCE CHIMIE NORMANDIE
FRANCE PROMOTION
GAGNERAUD CONSTRUCTION
GEDITECH
GMP
GPMH
GRDF
GREEN SYSTÈMES
GRT GAZ
IES
ILS SARL
IMPERIAL TOBACCO
IPODEC
IS INGENIERIE
LA MINUT'RIT
LAFARGE HOLCIM CEMENTS

LAUGUI CONCEPT
LE HAVRE DEVELOPPEMENT
LEGALLAIS SIGNALISATION SARL
LHTE
LUBRIZOL FRANCE
MAHIEU SAS
MARTIN CALAIS
MATERIAUX BAIE DE SEINE
MICHEL CHARLES
NORGAL
NORMANDIE RAIL SERVICES
NORMANPLAST
OCÉANE STADIUM
OMNOVA SOLUTIONS
OSILUB
PAI
PMS CITERNES
PÔLE TES
PONTICELLI FRERES
PRODERGIE
PROGECO
RENAULT SANDOUVILLE
SAFRAN NACELLES
SAS ZAPANOKI IMMOBILIER
SASP SERVICES
SAVEURS ET DÉLICIES TRAITEUR
SCI LA ROSELIERE
SEAFRIGO
SEDIBEX
SEMEDI
SEPP
SEREP
SGS OILS, GAS & CHEMICALS
SHGT
SHMPP
SIGALNOR
SIM LE HAVRE
SMR
SNEF
SOLULOC
SOTUMEC
SUEZ BIOSYNERGIE
SUEZ RV OSIS INDUSTRIAL
CLEANING
SUEZ RV OSIS NORD S.A.S.U.
TANK SOLUTIONS NORMANDIE
(TSN)
TPO / TNMSC GROUPE TN
TOTAL FLUIDES
TOTAL PN
TRANSPORTS OLIVIER LELOUP
TRTG
TMT INDUSTRIE
UMEP
UNIFER ENVIRONNEMENT
VALNOR
VIARD UTILITAIRES
YARA FRANCE



COUREZ
POUR VOTRE ENTREPRISE, VOTRE CLUB,
VOTRE ASSOCIATION, VOTRE ÉCOLE

#SYNERZIP-LH
ORGANISE

LE TRIO
DES ENTREPRISES
EN PARTENARIAT AVEC LE LHSA

VENDREDI
27 SEPT. 2019

FORÊT DE MONTGEON
LE HAVRE

DOSSARDS À PARTIR DE 17H / DÉPART : 18H30

BULLETIN D'INSCRIPTION
30€/ÉQUIPE

NOS PARTENAIRES



BULLETIN D'INSCRIPTION
ET CERTIFICAT MÉDICAL À DÉPOSER :

IDESS - 9 RUE JULES TELLIER - 76600 LE HAVRE

OU À ENVOYER PAR MAIL :

trio@idess.fr

Une course pédestre en relais de 3 coureurs sur route sur une distance de 12 km dans le Parc de Montgeon affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme et inscrite à son calendrier. Le L.H.S.A. (Le Havre S'Port Athlétisme) apporte son expertise en assurant l'organisation technique de cette manifestation.

DÉROULÉ DE LA COURSE

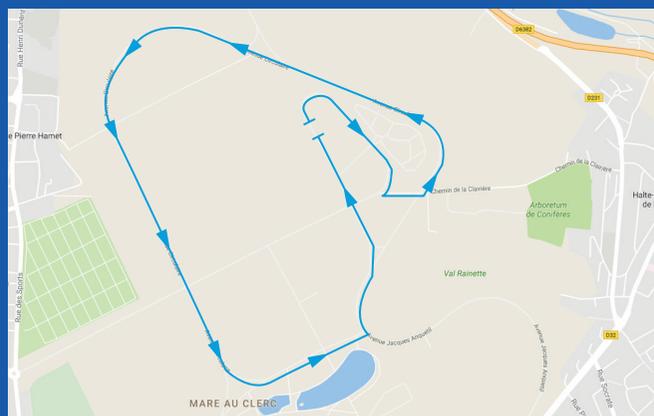
Lieu du rendez-vous : Maison de l'enfance du parc de Montgeon (à côté de l'ancien camping)

Coordonnées GPS : Lat. 49.5186 / Long. 0.1372

Remise des dossards : 17h

Départ de la course : 18h30

- La course fait 3 tours du parcours de 4 kms et à chaque tour l'équipe devra crocher un équipier supplémentaire :



Tour 1 : Un équipier

Tour 2 : Deux équipiers ensemble

Tour 3 : Le trio au complet

- Le trio doit passer la ligne d'arrivée au complet pour être comptabilisé
- La tenue des trois équipiers devra être identique (même couleur). L'originalité sera récompensée
- Chronométrage par puce

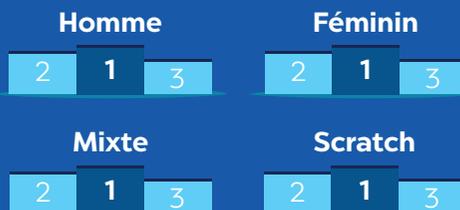
INSCRIPTION

Le TRIO DES ENTREPRISES est une course ouverte à tous, amateurs et confirmés.

- Pour des soucis d'organisation, la course est limitée aux 166 premières équipes inscrites. Le capitaine de l'équipe recevra un e-mail de confirmation de la prise en compte de votre inscription
- Date limite d'inscription par e-mail : 25 septembre 2019
- Droits d'inscription : 30€ / équipe. A régler le jour de la course.

- Les participants doivent avoir + de 18 ans (depuis cadet 2002 et 2003 avec autorisation parentale)
- En cas d'annulation de l'épreuve, les droits d'inscription vaudront pour une épreuve à une date ultérieure
- Joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de l'athlétisme en compétition ou courses sur route en compétition de moins de 1 an

PODIUMS



Récompense à la première équipe (sans cumul) :

🏆 **Master (Trio + de 120 ans)**

🏆 **Jeune (Trio - de 60 ans)**

🏆 **Prix de la meilleure équipe costumée**

Pendant la remise des prix, un buffet convivial sera à votre disposition.

RESPONSABILITÉS

L'organisation décline toute responsabilité en cas de :

- accident ou de défaillance suite à un mauvais état de santé du participant
- perte ou de vol d'objets ou de matériel
- non-respect des consignes données lors du briefing (dans le règlement ou par le service médical)

SÉCURITÉ

Une couverture médicale sera assurée tout au long de la course.

ASSURANCES

L'organisation est couverte par une assurance «responsabilité civile» et ne répondra ni des accidents physiologiques immédiats ou futurs, ni des dégâts ou blessures occasionnés par les participants couverts alors par leur propre assurance «dommages accidents».

INFRACTIONS ET SANCTIONS

Seront mises hors course, les équipes coupables :

- de départ anticipé, de parcours non respecté,
- de gêne volontaire, de coup sur un autre participant,
- d'injures ou de comportement agressif envers un membre de l'organisation

Les décisions des organisateurs seront sans appel.

BULLETIN D'INSCRIPTION «LE TRIO DES ENTREPRISES» DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 25 SEPT. 2019

Nom de l'équipe :

Age total de l'équipe : + de 120 ans - de 60 ans

Entreprise ou club représenté :

30€/équipe

Coureur #1 | Capitaine

Nom :

Prénom :

Tél. :

E-mail :

Age : Homme Femme

Signature :

Coureur #2

Nom :

Prénom :

Age : Homme Femme

Signature :

Coureur #3

Nom :

Prénom :

Age : Homme Femme

Signature :

Bulletin d'inscription et certificat médical à déposer :

IDESS - 9 rue Jules Tellier - 76600 Le Havre

ou par mail : trio@idess.fr

Renseignements :

Fabrice Varniere - 06 74 42 81 08

Joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de l'athlétisme en compétition ou courses sur route en compétition de moins de 1 an. Autorisation parentale pour les mineurs.