



ASSOCIATION LOI 1901
 CHANTIER D'INSERTION
 FOURNISSEUR DE 5 A.M.A.P
 VENTE DE LEGUMES

DES LEGUMES BIO LOCAUX ET SOLIDAIRES



BOUTIQUE A LA FERME

Tous les mercredis de 15h à 18h
 Tous les vendredis de 16h à 19h

LISTE DES A.M.A.P

Mardi : Au lycée Jeanne d'Arc et les P'tits Paniers dans les locaux de l'AHAM au Havre.

LES MARCHES

Mercredi matin:
 Place Carnot à Lillebonne.

Judi : l'AMAP de Fécamp et l'AMAPotagère au centre social le Satellite au Havre.

Vendredi matin:
 Place Thiers au Havre, en face EDF et Bouchara

Vendredi : AMAP d'Etainhus sur l'exploitation

470 chemin de la Garenne
 76430 Etainhus
 contact@graineenmain.org
 09 62 51 16 15
<https://www.facebook.com/GraineEnMain/>

Graine en Main est une association loi 1901 créée en septembre 2016 par un collectif issu de cinq A.M.A.P (Association pour le maintien d'une agriculture Paysanne) dans le but de reprendre une ferme maraîchère sous la forme d'un chantier d'insertion.

Graine en Main exploite ces terres depuis 2017.

Le chantier d'insertion a pour mission de :

- Lutter contre les exclusions sociales et la précarité.
- Produire dans le respect du cahier des charges de l'Agriculture Biologique.
- Commercialiser la production à destination d'un réseau d'adhérents-consommateurs.
- Intégrer le secteur professionnel agricole local.

En partenariat avec :

Avec le soutien de :



AUJOURD'HUI GRAINE EN MAIN C'EST QUOI ?

Plus de 250
adhérents
consommateurs



Un objectif de 16
salarié-e-s en insertion



6 salariés permanents

Un conseil d'administration
collégial



4.5 hectares
cultivés



Près de 180 paniers livrés
toutes les semaines à 5 AMAP



UN PANIER POUR L'EMPLOI

En adhérant à Graine en Main, Jardin de Cocagne d'Etainhus, je participe à un projet humain, solidaire et écologique.

Mon engagement guide des hommes et des femmes vers l'emploi.

Leur travail donne du sens à ma consommation.
Au quotidien, je cultive la solidarité.



QUE VAIS-JE TROUVER DANS MON PANIER?



Un assortiment de légumes de saison frais, récoltés à la main, à maturité pour préserver leur goût et leurs qualités nutritionnelles.

La composition du panier évolue chaque semaine et donne l'occasion de découvrir plus de quatre-vingt dix variétés de légumes sur l'année.

Légumes d'été :

Tomates
Aubergines
Courgettes
Poivrons
Radis
Salades
Concombres
Haricots

...

Légumes d'hiver :

Carottes
Pommes de terre
Poireaux
Panais
Choux
Courges
Mâche
Epinard

...

Le petit
panier: 9€

Le grand
panier: 15€



VOUS AVEZ BESOIN DE LEGUMES.

ILS ONT BESOIN DE TRAVAIL.

ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITE.

COMMENT SOUTENIR CE PROJET ?

En devenant amapien

En souscrivant un bulletin d'adhésion

En faisant un don

En étant bénévole pour l'association (participation aux projets associatifs, aux chantiers participatifs...)